TITAN
DE LA MANCHA BTT

TITAN
DE LA MANCHA BTT

Alcázar de San Juan - 2026

TITAN
DE LA MANCHA BTT

NUESTRA HISTORIA



La Titán de la Mancha nació a raíz de la participacion de Agustín Pacheco y Fran Lorente en una prueba de BTT en Guadalix de la Sierra. Quedaron impresionados por el recorrido y de vuelta para Alcázar comentaron la posibilidad de hacer algo parecido en nuestra zona y la podríamos llamar :

TITÁN DE LA MANCHA

Esta idea cuajó entre el grupo de amigos, que en aquel momento estaba compuesto por Fran Lorente, Agustín Pacheco, Luis Monreal y Enrique Belmonte, y se animaron a organizar la primera en el año 2009. Le ruta debería cumplir varias condiciones, que son las que le han ido dando caracter a lo largo de estas ediciones, ya que en 2013, 2020 y 2021 no se hicieron: la distancia (mas de 200km), el desnivel acumulado y el comienzo de madrugada antes de que salga el sol. Manuel Carrasco, que fue uno de los 18 “locos” que iniciaron esta primera Titán, aporta datos sobre el recorrido:



TITAN
DE LA MANCHA BTT



salieron de Alcázar, o su caso desde Criptana, hacia Socuellamos, luego Ruidera, Villarta de San Juan y vuelta por Puerto Lápice y Herencia.

Con estas caracteristicas se ha ido conformando las doce ediciones que hasta ahora se han celebrado. Las cuatro primeras tuvieron un recorrido distinto cada una de ellas, de tal forma que cada año la salida se realizaba en una dirección distinta hasta completar los cuatro puntos cardinales. Finalmente el recorrido que ha quedado como definitivo en las últimas ediciones es el que volveremos a repetir en esta edición y que tanto éxito ha tenido entre los participantes, aunque con ligeras modificaciones encaminadas a mejorar la seguridad de los participantes.



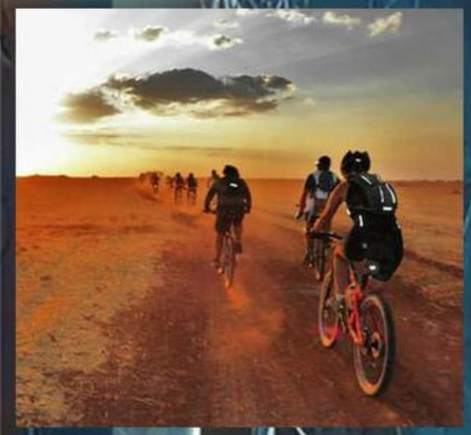
El éxito de las ediciones pasadas nos lleva a organizar desde el año 2023 la participación de la maraton 100Km con bicicletas tipo Gravel y E-Bikes. La ultramaraton con 200km, esta modalidad es la ruta mas dura y exigente en la que se pone a prueba la resistencia fisica, animica y tecnica de los corredores que se podra realizar tambien con bicicletas tipo Gravel. No estando permitida la participación con E-Bikes.

Ese mismo año comenzamos a organizar la prueba tipo Trail-Running con 2 distancias 65 y 84 Km. Quedando al final unificada en una sola distancia. En el 2026 son 50 Km

TITAN
DE LA MANCHA BTT

En ambas modalidades los participantes podrán participar de forma individual, en parejas y en grupos de cinco, tanto masculinos como femeninos.

Las categorías individuales tanto masculinas como femeninas incluirán: Sub-23, Elite, Máster 30, Máster 40, Máster 50, Máster 60 y Veteranos/as.



En esta XIV edición el recorrido queda establecido en 204,11 km con 2.362 m de desnivel positivo para la ultramaratón y 111,77 km con 900 m de desnivel positivo para la maratón. Los terminos municipales que atraviesa la pueba son los de Campo de Criptana, Alcázar de San Juan, Herencia, Puerto Lápice, Camuñas, Madridejos, Consuegra, Urda y Fuente el Fresno.

Para la trail 49,5 Km con 448 m de desnivel positivo.



En esta edición se han inscrito 1800 participantes, lo cual conlleva una complejidad organizativa de la prueba muy grande al ser controlados muchos puntos peligrosos, dar avituallamiento sólido y liquido a los participantes en 11 puntos, dar atencion medica en todo momento, y atencion técnica para los casos de averia.

TITAN
DE LA MANCHA BTT

Todo esto requiere la participación de muchas personas, ademas del propio C.D. Alcazar Bikes hay un número importantísimo de personas como pueden ser:Cruz Roja, Proteción Civil, Guardia Civil, Policía Local, Servicios de Asistencia Sanitaria y por supuesto los voluntarios, sin los cuales no sería posible esta prueba.



Entre todos hacemos que este gran evento salga adelante, consolidando esta prueba deportiva como la más importante en el ámbito del ciclismo de montaña en Castilla la Mancha y entre el top 10 de España.







TITAN
DE LA MANCHA BTT

CATEGORIAS Y PREMIOS

Tod@s aquell@s que sean Finisher se les entregara una medalla



Habrá premios para los tres primeros clasificados de las siguientes categorías tanto masculinas como femeninas:



Categoría	Edades
Sub-23	De 18 a 22 años
Elite	De 23 a 29 años
Máster 30	De 30 a 39 años
Máster 40	De 40 a 49 años
Máster 50	De 50 a 59 años
Veteranos/as	De 60 en adelante
Parejas femeninas	De 18 años en adelante
Parejas masculinas	De 18 años en adelante
Parejas mixtas	De 18 años en adelante
Equipos	De 18 años en adelante
Locales masculinos	De 18 años en adelante
Locales femeninas	De 18 años en adelante
General femenina	De 18 años en adelante
General masculina	De 18 años en adelante
Gavel Masculina	De 18 años en adelante
Gravel Femenina	De 18 años en adelante
E-Bikes Masculina	De 18 años en adelante
E-Bikes Femenina	De 18 años en adelante

PREMIOS ESPECIALES:
En la prueba de Maraton y Ultramaraton habrá un premio especial para los tres primeros en categoria General individual masculina y femenina.

Una inscripción a la **TITAN DE LA MACHA 2027**.

TITAN
DE LA MANCHA BTT

En la prueba Trail habrá dos categorías más la local: élite masculina y femenina con edades 18-29 años, máster masculina y femenina con edades a partir de 30 años, además, masculina local y femenina local, con trofeos los tres primeros de cada categoria.



TODO CORREDOR QUE FINALICE EL RECORRIDO RECIBIRA LA MEDALLA FINISHER



SE RUEGA A LOS PARTICIPANTES QUE TENGAN QUE RECOGER TROFEOS QUE LO HAGAN CON EQUIPACIÓN DE CICLISMO.

TITAN
DE LA MANCHA BTT

HORARIOS



VIERNES 18 DE SEPTIEMBRE
17:00 a 21:00 recogida de dorsales en el Recinto Ferial, Junto a la linea de salida

SABADO 19 DE SEPTIEMBRE
Se podran recoger hasta media hora antes de la salida



VIERNES 18 DE SEPTIEMBRE

20:00 h Sesión de Zumba.

Organiza: Supernenas

Junto a Plaza de Toros.



SABADO 19 DE SEPTIEMBRE

06:35 h Salida ultramaratón 200 km MTB y GRAVEL
(Cierre de contol a las 22:10 h)



SABADO 19 DE SEPTIEMBRE

06:30 h Salida Trail Running

(cierre control a la 20:28h)



SABADO 19 DE SEPTIEMBRE

07:00 h Salida maratón 100 km
E-Bike
(Cierre de contol a las 16:00 h)



SABADO 19 DE SEPTIEMBRE

08:00 Salida maratón 100 km

MTB y Gravel.

(cierre de control a 16:00 h)

MINITITÁN
DE LA MANCHA

SABADO 19 DE SEPTIEMBRE

10:00 h Salida MiniTitán
Distancia: 9 km
Edad recomendable desde 8 años
No es necesario inscribirse.



SABADO 19 DE SEPTIEMBRE
ENTREGA DE TROFEOS

16:00 h Maratón Titán 100 km
17:30 h Ultramaratón Titán 200km
19:30 h Resto trofeos Titan de la Mancha

TITAN
DE LA MANCHA BTT

SERVICIOS DE LA PRUEBA



Teléfonos:
INCIDENCIAS CARRERA (averias, perdida o ababandono) 641 946 109
CRUZ ROJA (emergencias sanitarias) 641 948 868



Ambulancias y SVB móviles, varios puntos de socorro fijos y personal medico

Fisioterapia
Samuel Anciano

Masaje recuperador ofrecido por Policlínica Samuel Anciano



Zona de duchas y aseo en el Pabellón Vicente Paniagua

TITAN
DE LA MANCHA BTT



Dorsal personalizaro con el nombre del corredor/a.

Mecánica básica y engrase cadena. Avituallamiento Puerto Lapice



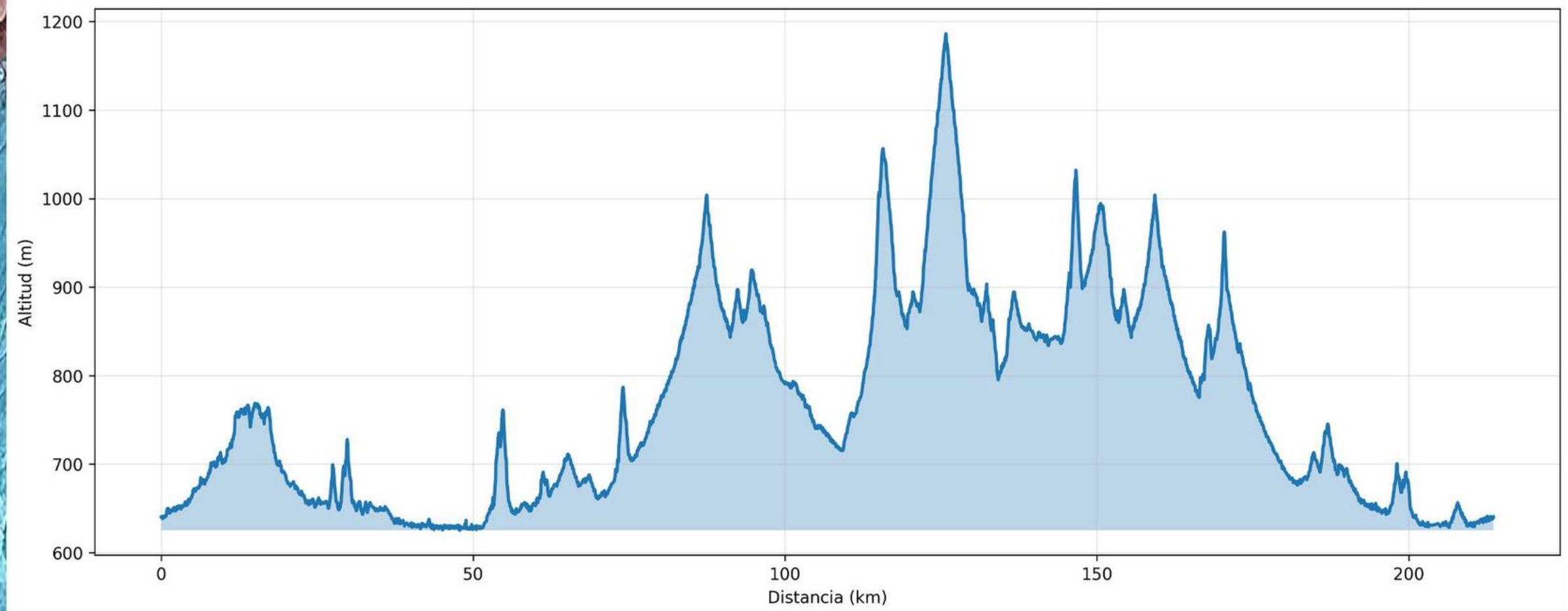
Avituallamiento de sólidos y líquidos a lo largo del recorrido

Parking vigilado y zona limpieza de bicicletas al terminar



TITAN
DE LA MANCHA BTT

ULTRAMARATÓN 200KM



HORA DE SALIDA : 06:35 h.
HORA CIERRE CONTROL: 21:55 h.
DISTANCIA : 204,11 Km.
DESNIVEL ACUMULADO: 2.362 m.

TRACK GPS

GPX

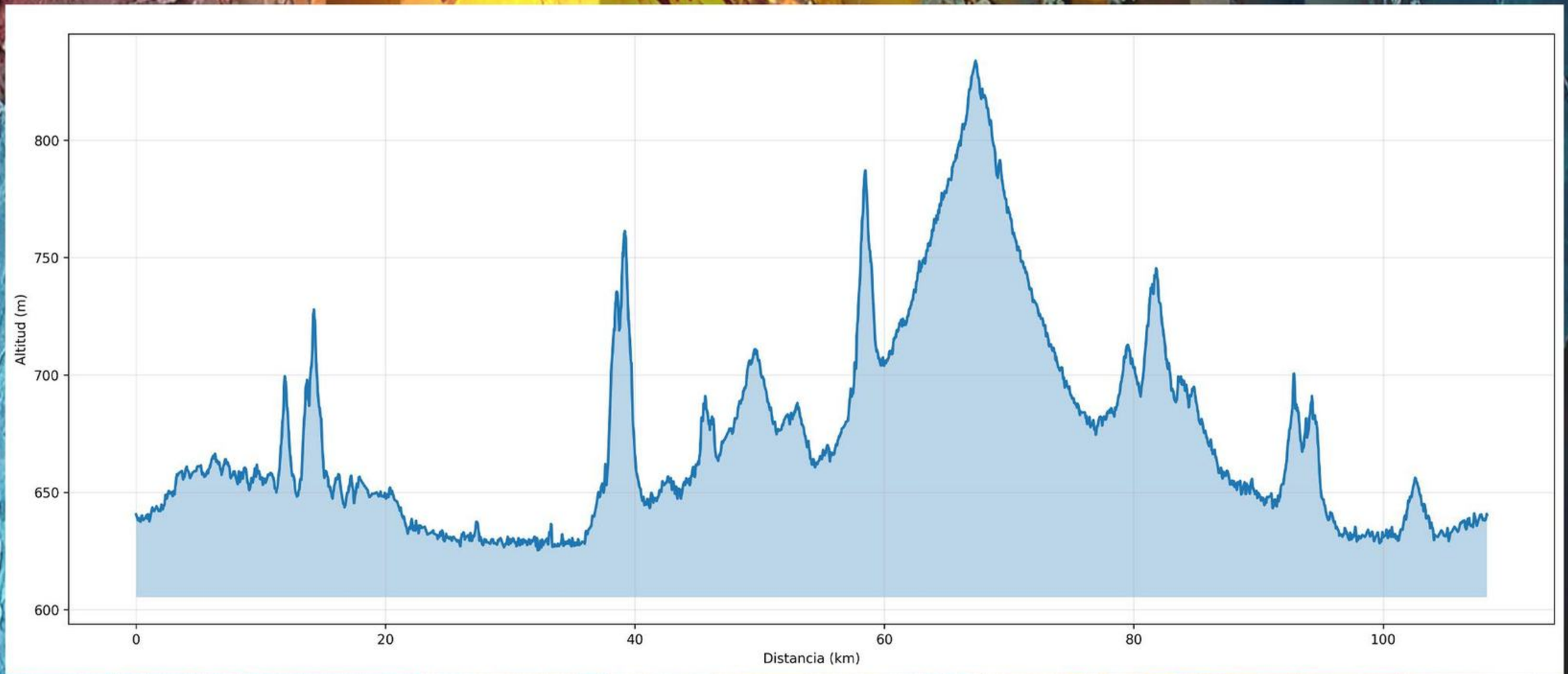
DESCARGAR

RUTÓMETRO Y HORAS DE PASO

DESCARGAR

TITAN
DE LA MANCHA BTT

MARATÓN 100 KM



HORA DE SALIDA :07:00h E-BIKE y 08:00h MTB y Gravel
HORA CIERRE CONTROL: 16:50 h.
DISTANCIA : 111,64 Km.
DESNIVEL ACUMULADO: 900 m.

TRACK GPS
GPX
DESCARGAR

RUTÓMETRO Y HORAS DE PASO
DESCARGAR

TITAN
DE LA MANCHA BTT

TRAIL RUNNING



HORA DE SALIDA: 06.30 h.

HORA CIERRE CONTROL: 20.30 h.

DISTANCIA: 49,9 km.

DESNIVEL ACUMULADO: 448 m.

ALTITUD MÁXIMA : 809 m.

ALTITUD MÍNIMA : 625 m.

GRATIS

TITAN
DE LA MANCHA BTT

Ruta Cervantin@lcázar

Es una ruta guiada de una hora y media que se realiza a pie en Alcázar de San Juan y que recorre lugares vinculados con Miguel de Cervantes y Don Quijote. Esta actividad, organizada en el marco de la Titán de la Mancha, busca ofrecer una experiencia cultural que complemente el evento deportivo, acercando a los visitantes a la historia de la novela y de la ciudad.

La ruta se iniciará a las 10:30 horas de la mañana del sábado 19 de septiembre, el punto de encuentro y de inicio de la ruta, será la estatua de Alonso Quijano con su gato, junto a la empresa Aguas de Alcázar

Esta ruta tendrá carácter gratuito, pero por cuestiones de organización sólo se admitirán las primeras 30 personas que se inscriban el correo de la Sociedad Cervantina de Alcázar, por riguroso orden de solicitud:

cervantinaalcazar@gmail.com

SOCIEDAD CERVANTINA
DE ALCÁZAR DE SAN JUAN

TITAN
DE LA MANCHA BTT

RECOMENDACIONES PARA LA TITÁN TRAIL RUNNING 2026

Si estás decidido/a a participar en la Titán Trail Running sigue estos consejos:

1. Trata de establecer TU PROPIO RITMO adaptándolo al nivel de esfuerzo que buscas, a tu ritmo cardíaco y a las sensaciones que tengas. Camina cuando lo creas necesario.

2. Utiliza ZAPATILLAS diseñadas para distancias largas, ayudan a evitar sufrir traspiés y son más confortables y estables.

3. Llevar LUCES para ver el camino. Prepárate un FOCO.

4. Utiliza BASTONES TRAIL RUNNING con los que impulsarte o mantener el equilibrio, reduciendo así los impactos en rodillas y caderas, pero también quemamos más calorias.

5. Sigue las reglas. Cede el paso a otros deportistas que hagan uso de estos caminos. No tires desperdicios al suelo.



6. Utilizar un PROTECTOR SOLAR, GAFAS DE SOL y una GORRA para mitigar la acción del sol. Lleva también GPS y TELÉFONO MÓVIL. Si lo necesitas llama al número de emergencia y llegaremos donde estés.

7. Ve preparado para cambios climáticos. Puede hacer frío o mucho calor incluso llover.

8. No te olvides de beber. Lleva AGUA y especialmente COMIDA. Debes de tener en cuenta la distancia entre avituallamientos liquidos y sólidos.

9. Si no puedes completar la distancia, puedes pasar a la distancia corta o en uno de los avituallamiento te recogemos.

10. Y lo más importante: diviértete y... ¡ten cuidado! Ya sabes lo que dicen por ahí del trail running, Una vez que te ensucies de barro, no querrás volver al asfalto.

TITAN
DE LA MANCHA BTT

MINITITÁN 9KM

HORA SALIDA: 10.00 h.
DISTANCIA: 9 Km.
DESNIVEL ACUMULADO: 156 m.
EDAD RECOMENDABLE DESDE 8 AÑOS





TITAN
DE LA MANCHA BTT

UBICACIÓN Y SALIDA

La zona de salida y llegada está ubicada en el Recinto Ferial de ALCÁZAR DE SAN JUAN



Posición GPS de salida y llegada.

TITAN
DE LA MANCHA BTT

PLANOS DE SERVICIO

La zona de salida y llegada está ubicada en Alcazar de San Juan en el Recinto Ferial.
Para acceder al Pabellón Vicente Paniagua así como a la Plaza de Toros para parking y lavado de bicicletas será necesario presentar la pulsera de corredor.



TITAN
DE LA MANCHA BTT

SALIDA ULTRAMARATON
RECORRIDO DE LLEGADA
SALIDA MARATON Y RUNNING

1- LINEA DE SALIDA Y LLEGADA
2- RECOGIDA DE DORSALES
3- ESCENARIO Y ENTREGA DE PREMIOS
4- PARKING BICILETAS Y ZONA LAVADO BICICLETAS ENTRADA PUERTA 4 PLAZA TOROS
5- ZONA FISIOTERAPIA
6- CRUZ ROJA
7- SERVICIOS WC
8- ZONA DUCHAS
9- ZONA ACAMPADA
10- ZONA AVITUALLAMIENTO
11- SESIONES DE ZUMBA
12- ZONA ESTACIONAMIENTOS
13- PARKING AUTOCARAVANAS
14- ZONA RESTAURANTES

Teléfonos

CRUZ ROJA (emergencia sanitaria)
641 948 868

INCIDENCIAS CARRERA
(averías, perida o abandono)
641 946 109



TITAN
DE LA MANCHA BTT

PRODUCTOS TITÁN DE LA MANCHA

Este año 2026 vuelve Titán de la Mancha, y como en ediciones pasadas no podia faltar nuestra ropa personalizada y diseñada exclusivamente para esta gran aventura de la mano de Gobik. La Nueva Colección de productos Titán de la Mancha 2026 está formada por maillot de verano, culotte corto, chaleco, calcetines, manguitos, gorra, buff y botella termo que se podrán adquirir a la hora de realizar la inscripción o el mismo día de la prueba, pues contaremos con una tienda durante el desarrollo de la carrera donde podrás comprar estos productos

El Maillot de verano es el que se regala con la inscripción de la carrera.



TITAN
DE LA MANCHA BTT

Muchas Gracias

PATROCINADORES

MUCHAS GRACIAS A TODAS LAS EMPRESAS Y ORGANISMOS POR SU COLABORACION, AYUDA Y PATROCINIO QUE HACEN POSIBLE QUE SALGA ADELANTE LA **TITÁN DE LA MANCHA 2026**

Globalcaja
Talleres Manchegos grupo
CEMAR PROMOCIONES INMOBILIARIAS
García Baquero
intedhor INGENIERÍA TÉCNICA DEL HORMIGÓN, S.L.
DIPUTACION DE CIUDAD REAL
Ayuntamiento de Alcázar de San Juan · Instituto Municipal de Deportes
Castilla-La Mancha
Fisioterapia Samuel Anciano
Coca-Cola
rodicam Señalética Rotulación rótulos luminosos, letras corpóreas, impresión digital
AVM Audiovisuales la mancha
LAS Musas RESTAURANTE | BAR | TERRAZA
GRUPO ORRIZ
Venakal Ventanas de calidad ALUMINIO Y PVC
Tobar del Oso
FARMACIA Carrizosa-Gómez Lobo C/. Los Angeles, 2 13600 - Alcázar de San Juan
LA PELU ESTILISTAS
GAMMA Racionero
talleres JESÚS MIGUEL CALIDAD Y CONFIANZA PARA TU VEHICULO
Al buen comer Roman... La Mancha Restaurante
Sports photography FOTOS CARRERAS .com Fotografía deportiva
delOlmo RECAMBIOS
GOLD BIKE SHOP
RIVAS SÁNCHEZ CARPINTEROS
GM GESTORÍA MERCANTIL S.A 926 552 663 C/Levante 7 Bajo- Alcázar de San Juan
ECOBAT ENERGÍA Y TECNOLOGÍA
PANADERIA BOLLERIA LUIS CAMACHO
PULPON 13620
VICENTE Restaurante / Asados
Frutas Laura
CAMDEN BAR FOOD & DRINKS
IMPRENTA Mata
Casa Ortega
coficam COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE CASTILLA-LA MANCHA
CRISTALBOX
DROM PROMOCIONES PUBLICITARIAS
JONFIT STUDIO CENTRO DE ENTRENAMIENTO PERSONAL
la Lonja 526
DISPLAI SUNGLASSES
Er EnoRent
PIXEL IDEA
RECAMBIOS CLM FILTER FILTROS · LUBRICANTES · BATERIAS · ACCESORIOS
AMERICAN Rolling Rock BAR
TOTEEMI
cheragan
Benavent TRANSPORTES FRIGORIFICOS
SG MARTÍN ASESORES SG MARTÍN INVERSIONES 625 07 49 86 gerencia@sgmartinasesores.es
COMINO GASOLEOS
ANTONIO CARPIO Tlf: 667 11 27 16
El Cruce 620 97 81 86 Abierto desde las 6:00 Avda. Cervera n79
INTELIER Airén
the language garden
TAQ DISTINCIONES
MARMOLES PACHECO GRANITOS
Donoso Charcutería Selección
Centro de Fisioterapia y Rehabilitación kinisi
Telconet www.telconet.info
PIZZERIA Las Cancelas Porque hay cosas que no se pueden imitar
Policlínica Aurelio Vela
RESIDENCIA DEPORTIVA Federación de Fútbol de Castilla-La Mancha
Alba Boutique Lencería, Corsetería, Bebé
C.D. ALCÁZAR BIKES
BAR | ULTRAMARINOS Los LAGARTOS
TIMING SYS cronomancha
La Rosa PASTELERÍA
CLIMALCAZAR Instalaciones de Climatización y Electricidad 685 361 785 www . climalcazar . com
TORTAS DE ALCAZAR LAS CANTERAS 1850
BRUSAN S.A.M.