

## RUTÓMETRO Y AVITUALLAMIENTOS III TITAN DE LA MANCHA TRAIL

TITAN DE LA MANCHA TRAIL . DISTANCIA TOTAL 61 KM. DESNIVEL ACUMULADO 487 m			
PK	SITUACIÓN	10 Km/h	5 Km/h
		Hora de paso	Hora de paso
0	Salida Neutralizada. Plaza de toros.	6:30:00	6:30:00
1,3	Rotonda cementerio	6:37:48	6:45:36
1,7	Rotonda Avenida de las Regiones con Calle Porvenir	6:40:12	6:50:24
2,6	Puente ferrocarril	6:45:36	7:01:12
4,1	Alcázar. Molinos.	6:54:36	7:19:12
8,5	Alcázar. Rotonda Carretera Manzanares.	7:21:00	8:12:00
10,4	Cambio de sentido en puente autovía CM-42. Líquido.	7:32:24	8:34:48
17,1	El Inazar	8:12:36	9:55:12
23,3	Cruce de la cañada Real dirección Herencia	8:49:48	11:09:36
25,9	Herencia. Ermita de San Cristóbal. Sólido y líquido.	9:05:24	11:40:48
28,1	Herencia. Picazuelo	9:18:36	12:07:12
30,1	Herencia. Cruce de Carril de la viña cercada con CR-1341	9:30:36	12:31:12
33,1	Herencia. El Frontón	9:48:36	13:07:12
33,2	Subida a El Frontón	9:49:12	13:08:24
34,2	Alto de Las Entradas	9:55:12	13:20:24
35,6	Incorporarse al camino asfaltado de la Pedriza dirección Puerto Lápice.	10:03:36	13:37:12
36,5	Pozos del agua. Hermitas de Virgen de la Cabeza y San Isidro. Sólido y líquido	10:09:00	13:48:00
38,6	Giro a la derecha por el camino de la Casa de D. Vicente dirección Herencia.	10:21:36	14:13:12
43,5	Tomar el camino que sale a la derecha dirección Herencia.	10:51:00	15:12:00
45	Incorporarse al Camino de la Pedriza, asfaltado, dirección Herencia.	11:00:00	15:30:00
45,5	Herencia. Giro a la derecha por Calle Alcalde Amador Rodríguez	11:03:00	15:36:00
45,7	Herencia. Rotonda variante CR-1341	11:04:12	15:38:24
46,1	Giro a la derecha por el Carril de Acebuche	11:06:23	15:42:45
46,5	Herencia. Giro a la izquierda subida por el camino del olivar	11:09:00	15:48:00
48,15	Herencia. Ermita San Cristóbal. Sólido y líquido.	11:18:54	16:07:48
53,8	Alcázar. Paso por el río Gígüela. Líquido.	11:52:48	17:15:36
58,2	Paso bajo puente autovía CM42	12:19:12	18:08:24
61,3	Avenida Pablo Iglesias	12:37:48	18:45:36
<b>61,7</b>	<b>Alcázar. Llegada a meta</b>	<b>12:40:12</b>	<b>18:50:24</b>