



# TITAN

## DE LA MANCHA BTT

2 MODALIDADES

# MTB

ALCÁZAR DE SAN JUAN  
SÁBADO 17  
SEPTIEMBRE 2022

**MARATON**

- 100 KM
- SALIDA 08:00 H.

**ULTRAMARATON**

- 200 KM
- SALIDA 06:30 H.



Más información: [www.titandelamancha.com](http://www.titandelamancha.com)

Organiza:

Colaboran:

C.O. ALCÁZAR BIKES





## NUESTRA HISTORIA

La Titán de la Mancha nació a raíz de la participación de Agustín Pacheco y Fran Lorente en una prueba de BTT en Guadalix de la Sierra. Quedaron impresionados por el recorrido y de vuelta para Alcázar comentaron la posibilidad de hacer algo parecido en nuestra zona, y la podríamos llamar Titán de la Mancha. Esta idea cuajó entre el grupo de amigos, que en aquel momento estaba compuesto por Fran Lorente, Agustín Pacheco, Luis Monreal y Enrique Belmonte, y se animaron a organizar la primera en el año 2009. La ruta debería cumplir varias condiciones, que son las que le han ido dando carácter a lo largo de estas nueve ediciones, ya que en 2013 no se hizo: la distancia (más de 200 Km), el desnivel acumulado y el comienzo de madrugada antes de que salga el sol. Manuel Carrasco, que fue uno de los 18 “locos” que iniciaron esta primera Titán, aporta datos sobre el recorrido: salieron de Alcázar, o su caso desde Criptana, hacia Socuéllamos, luego Ruidera, Villarta y vuelta por Puerto Lápice y Herencia.

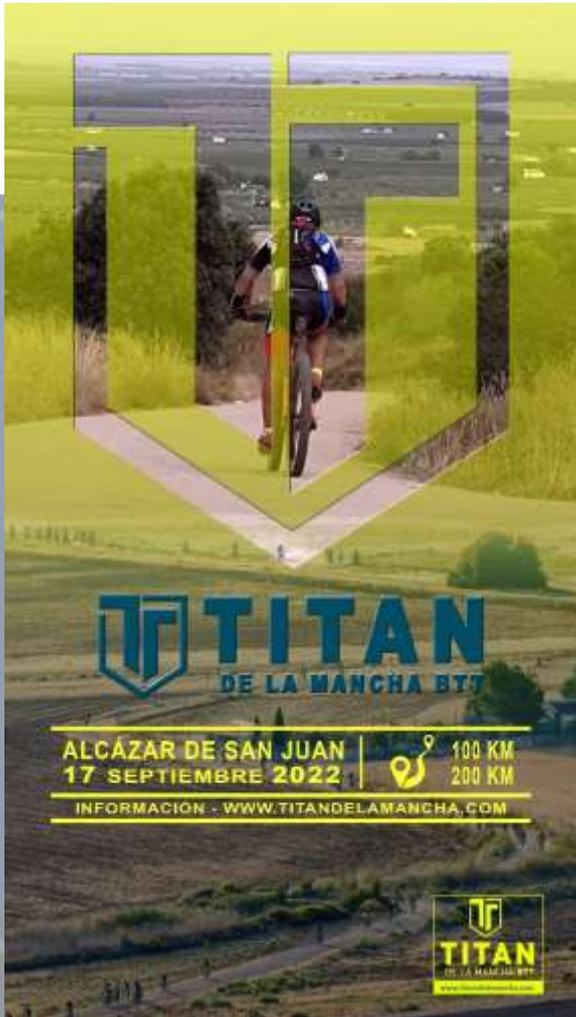
Con estas características se han ido conformando las nueve ediciones que hasta ahora se han celebrado. Las cuatro primeras tuvieron un recorrido distinto cada una de ellas, de tal forma que cada año la salida se realizaba en una dirección distinta hasta completar los cuatro puntos cardinales. Finalmente el recorrido que ha quedado como definitivo en las últimas ediciones es el que volveremos a repetir en esta edición y que tanto éxito ha tenido entre los participantes, aunque con ligeras modificaciones encaminadas a mejorar la seguridad de los participantes.



El éxito de las ediciones pasadas nos lleva a organizar en este año 2022 la maratón con 100 Km y la ultramaratón con 200 km, esta modalidad es la ruta más dura y exigente en la que se pone a prueba la resistencia física, anímica y técnica de los corredores.

En ambas modalidades los participantes podrán participar de forma individual, en parejas y en grupos de cinco o más corredores, tanto masculinos como femeninos.

Las categorías individuales tanto masculinas como femeninas incluirán: Sub-23, Elite, Máster 30, Máster 40, Máster 50, Máster 60 y Veteranos/as.



En la edición de este año 2022 el recorrido queda establecido en 221,61 km para la ultramaratón y 109,02 km para la maratón, y el desnivel positivo acumulado sigue siendo de 2797 m y 881 m respectivamente. Los términos municipales que atraviesa la prueba son los de Campo de Criptana, Alcázar de San Juan, Herencia, Puerto Lápice, Camuñas, Madridejos, Consuegra, Urda y Fuente el Fresno.

En esta edición se han inscrito 2000 participantes, lo cual conlleva una complejidad organizativa de la prueba muy grande al ser controlados muchos puntos peligrosos, dar avituallamiento sólido y líquido a los participantes, dar atención médica en todo momento, y atención técnica para los casos de averías.

Todo esto requiere la participación de muchas personas, además del propio C.D. Alcázar Bikes hay un número importantísimo de personas como pueden ser: Cruz Roja, Protección Civil, Guardia Civil, Policía Local, Servicios de Asistencia Sanitaria y por supuesto los voluntarios, sin los cuales no sería posible esta prueba.

C.D. ALCÁZAR BIKES



Entre todos hacemos que este gran evento salga adelante, consolidando esta prueba deportiva como la más importante en el ámbito del ciclismo de montaña en Castilla la Mancha y entre las top 10 de España.





## CATEGORÍAS Y PREMIOS

Tod@s aquell@s que sean Finisher se les entregará una medalla.

Habrá premios para los tres primeros clasificados de las siguientes categorías tanto masculinas como femeninas:



Categoría	Edades
Sub-23	menores de 23 años
Elite	De 23 a 29 años
Máster 30	De 30 a 39 años
Máster 40	De 40 a 49 años
Máster 50	De 50 a 59 años
Veteranos/as	De 60 en adelante
Parejas femeninas	De 18 años en adelante
Parejas masculinas	De 18 años en adelante
Parejas mixtas	De 18 años en adelante
Equipos	De 18 años en adelante
Locales masculinos	De 18 años en adelante
Locales femeninas	De 18 años en adelante
General femenina	De 18 años en adelante
General masculina	De 18 años en adelante

### PREMIOS ESPECIALES:

En la prueba de Maratón habrá un premio especial de una inscripción gratis para la Titán de la Mancha 2023 para el ganador y ganadora de las categorías individual masculina y femenina. Esta inscripción incluye todos los servicios de la prueba y maillot.

### PREMIOS EXTRAORDINARIOS:

En la prueba de ultramaratón habrá una inscripción gratuita para la "TITÁN DESERT" de 2023 donada por la organización de la Titán Desert (RPM), para el primer participante absoluto masculino. Y habrá una inscripción gratuita para la "TITÁN DESERT" de 2023 donada por la organización de la Titán de la Mancha (CD Alcázar Bikes), para la primera participante absoluta femenina.

Estos premios valorados en 2500 euros cada uno, no son transferibles ni canjeables. Los premios solo incluyen la inscripción a la Titán Desert de 2023, no incluyen viaje o extras como servicio de fisioterapia o de mecánica, etc. Solo se puede optar a estos premios desde las categorías individuales.

Se ruega a los participantes que tengan que recoger trofeos que lo hagan con equipación de ciclismo.

# HORARIOS

**VIERNES 16 DE SEPTIEMBRE**

17:00 a 21:00 h recogida de dorsales en el Recinto Ferial. Junto a línea salida-meta



**VIERNES 16 DE SEPTIEMBRE**

20:00 h sesión de Zumba organizado por Supernenas Frente a Plaza Toros



**SÁBADO 17 DE SEPTIEMBRE**

Se podrán recoger hasta media hora antes de la salida.



**SÁBADO 17 DE SEPTIEMBRE**

06:30 h salida ultramaratón 200km (21:55 h cierre de control)



**SÁBADO 17 DE SEPTIEMBRE**

08:00 h salida maratón 100km (16:00 h cierre de control)

**SÁBADO 17 DE SEPTIEMBRE**

10:00 h salida mini Titán Distancia 6 km Edad recomendable desde 8 años inscripciones no son necesarias.



**SÁBADO 17 DE SEPTIEMBRE**

11:00 h sesión de Zumba organizado por Supernenas Frente a Plaza de Toros



**SÁBADO 17 DE SEPTIEMBRE**

**ENTREGA DE TROFEOS**  
16:00 h Maratón Titán 100 km  
17:30 h Ultramaratón Titán 200 km y Homenajes In Memoriam  
19:30 h Resto de trofeos Titán de La Mancha



## SERVICIOS DE LA PRUEBA



Teléfonos:

INCIDENCIAS DE CARRERA (averías, pérdida o abandono) 722 427 702

CRUZ ROJA (emergencias sanitarias) 623 120 280

Ambulancias y SVB móviles, varios puntos de socorro fijos y personal médico



Masaje recuperador ofrecida por Policlínica Samuel Anciano

Zona de duchas y aseo en el Pabellón Vicente Paniagua



Dorsal personalizado con el nombre del corredor/a. En el vértice inferior izquierdo está el distintivo que hay que recortar y entregarlo en la línea de llegada para recibir la comida y bebida al finalizar la prueba.

Asistencia mecánica en el recorrido ofrecida por Gold Bike



Avituallamientos de sólidos y líquidos ubicados a lo largo del recorrido

Zona para limpiar bicicletas al término de la prueba



# ULTRAMARATÓN 200 KM

HORA DE SALIDA: 06:30

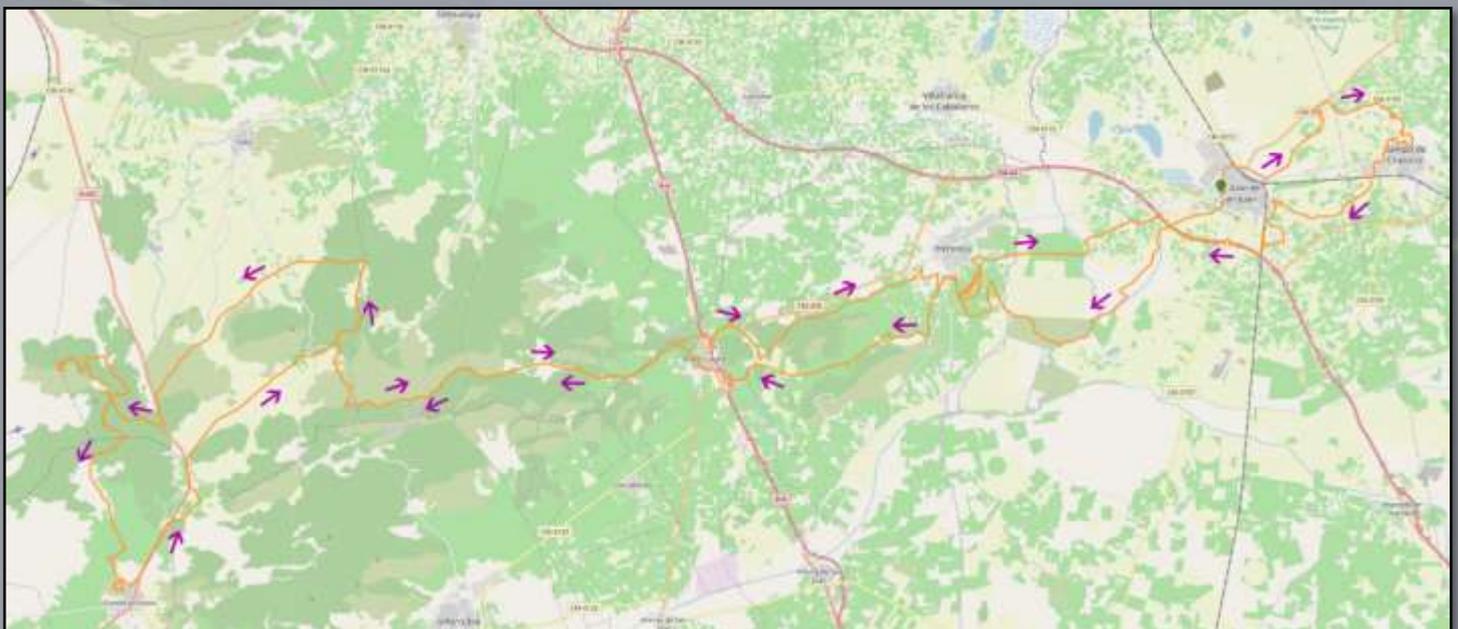
HORA CIERRE CONTROL: 21:55

DISTANCIA: 212,61 KM

DESNIVEL ACUMULADO: 2.797 M.



Km	AVITUALLAMIENTOS
29,000	Avituallamiento Nº 1. Descansadero Cerro de los Molinos.
75,400	Avituallamiento Nº 2. Puerto Lápice. Collado de los molinos.
95,500	Avituallamiento Nº 3. Casa Forestales (paso 1)
119,700	Avituallamiento Nº 4. Inicio de subida a la Calderina.
123,900	Avituallamiento Nº 5. Solo líquido. Alto de la Calderina
143,600	Avituallamiento Nº 6. Fuente El Fresno . Cañada Real Soriana Oriental
158,900	Avituallamiento Nº 7. Casa Forestales (paso2)
179,000	Avituallamiento Nº 8. Collado de los Molinos de Puerto Lápice.
199,300	Avituallamiento Nº 9. Cementerio de Herencia.
212,610	Avituallamiento Nº 10. Línea de meta



# MARATÓN 100 KM

HORA DE SALIDA: 08:00

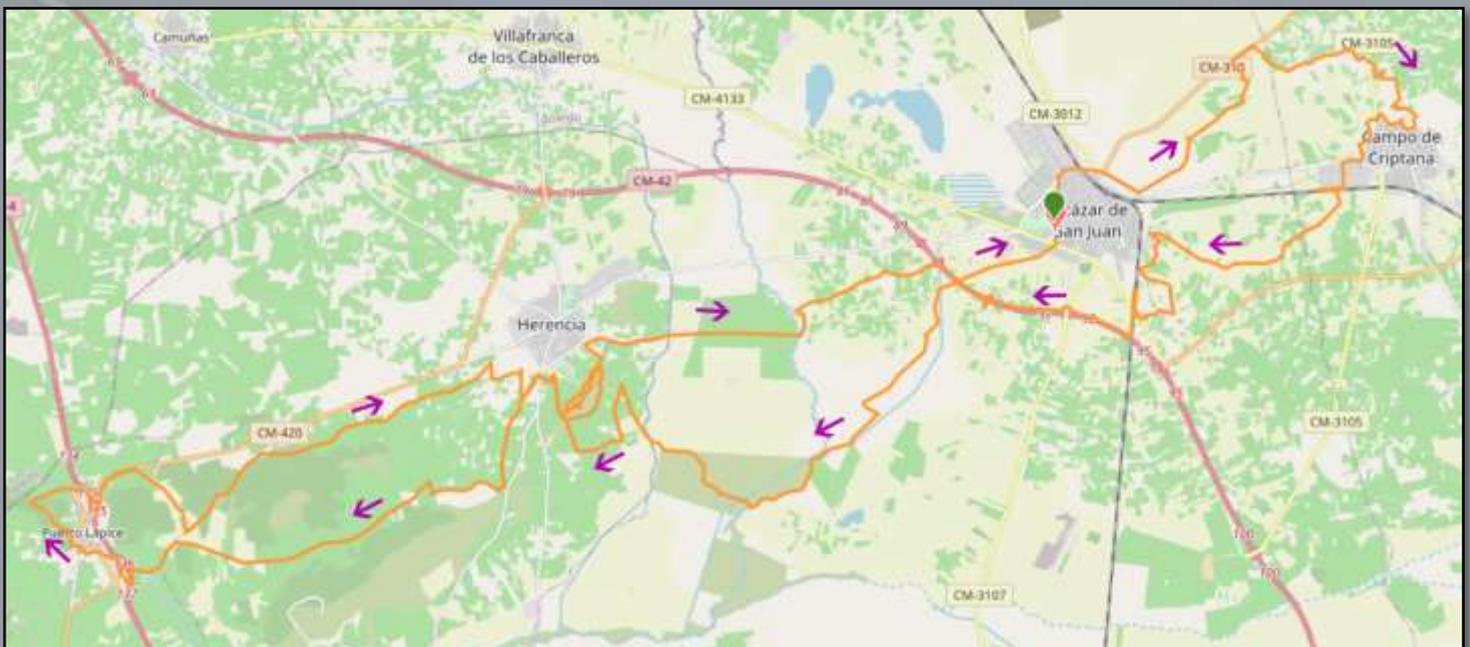
HORA CIERRE CONTROL: 16:00

DISTANCIA: 109,02 KM

DESNIVEL ACUMULADO: 881 M.



Km	AVITUALLAMIENTOS
28,100	Avituallamiento N° 1. Descansadero Cerro de los Molinos.
72,900	Avituallamiento N° 2. Puerto Ládice. Collado de los molinos.
92,400	Avituallamiento N° 3. Cementerio de Herencia.
109,020	Avituallamiento N° 4. Línea de meta



## UBICACIÓN: SALIDA-LLEGADA

La zona de salida y llegada está ubicada en el Recinto Ferial de ALCÁZAR DE SAN JUAN.



*lugar de salida y llegada*



## PLANO DE SERVICIOS

La zona de salida y llegada está ubicada en Alcázar de San Juan en el Recinto Ferial.



## PRODUCTOS TITÁN DE LA MANCHA

Esta año 2022 vuelve Titán de la Mancha, y como en ediciones pasadas no podía faltar nuestra ropa personalizada y diseñada exclusivamente para esta gran aventura de la mano de Gobik. La Nueva Colección de productos Titán de la Mancha 2022 está formada por maillot de verano, culotte corto, calcetines y buff.

El Maillot de verano es el que se regala con la inscripción de la carrera.

El resto de productos, culotte, calcetines y buff, se puedes adquirir el mismo día de la prueba, pues contaremos con una tienda durante el desarrollo de la carrera dónde podrás comprar estos productos.



## PATROCINADORES Y COLABORADORES

Nuestro agradecimiento a las entidades y empresas patrocinadoras y colaboradoras con Titán de La Mancha.






# TITAN

DE LA MANCHA BTT

# 2022

# 17<sup>de</sup> SEPTIEMBRE

## ALCÁZAR DE SAN JUAN

## Recinto Ferial

Pasión, esfuerzo, sacrificio...

TU RETO !!!

Organiza  
C.D. ALCÁZAR BIKES



Más información: <http://titandelamancha.com>