

TITÁN DE LA MANCHA ULTRAMARATÓN. DISTANCIA TOTAL 213 KM. DESNIVEL ACUMULADO 2851m.

Km	SITUACIÓN	Hora de paso 15 Km/h	Hora de paso 25 Km/h
0,00	Salida Neutralizada. Plaza de España	6:30:00	6:30:00
1,68	Rotonda Calle Criptana con CM-420	6:36:43	6:34:02
1,90	Salida lanzada. Camino del Tinte	6:37:36	6:34:34
5,70	Cruce Camino de Lagarteros con Puntales del Pico	6:52:48	6:43:41
6,37	Puntales del Pico con Camino de servicio de la Carretera CM 310	6:55:29	6:45:17
6,93	Camino de servicio de la Carretera CM 310 con Camino del Pico	6:57:43	6:46:38
7,70	Desvío del Camino del Pico hacia el Camino del Pozo del Pico	7:00:48	6:48:29
10,00	Cruce con la CM 3105	7:10:00	6:54:00
13,10	Cerro de la Paz	7:22:24	7:01:26
14,50	Cruce de la CM 3105 en la EFA Molino de Viento	7:28:00	6:54:48
15,30	Seguir por Calle Moscatel hasta carretera CM-420	7:31:12	7:06:43
18,60	Cruzar carretera y seguir por carril bici al polígono	7:39:12	7:09:50
19,70	Vía de servicio Ferrocarril margen derecha sentido Alcázar	7:42:48	7:17:17
20,00	Paso bajo Vía de Ferrocarril entre Km 152 y 153	7:50:00	7:18:00
20,00	A la salida coger a la izquierda dirección Criptana	7:50:00	7:18:00
20,00	Vía de servicio del FFCC dirección Criptana	7:50:00	7:18:00
20,30	Giro a la derecha y seguir por el camino de tierra dirección alcázar	7:51:12	7:18:43
26,00	Giro a la izquierda para subir a la ermita de San Isidro	8:14:00	7:32:24
26,40	Ermita de San Isidro, subir por el sendero del depósito de agua.	8:15:36	7:33:22
26,70	Cerro de la Horca, Sagrado Corazón seguir a la derecha	8:16:48	7:34:05
27,30	Giro a la izquierda por el camino asfaltado	8:19:12	7:35:31
28,30	Giro a la derecha por el camino que sube por las olivas	8:23:12	7:37:55
29,00	Avituallamiento Nº1. Alcázar .Merendero del cerro de los molinos.	8:27:12	7:40:00
29,90	Al llegar a la carretera giro a la derecha por el camino que va paralelo	8:29:36	7:41:46
30,40	Paso por debajo de la vía de los FFCC y giro a la izquierda al salir	8:31:36	7:51:18
30,70	Cruzar bajo CM 400 por vía de servicio Ferrocarril dirección Manzanares	8:32:48	7:43:41
31,00	Vía de servicio Autovía de los Viñedos dirección Toledo, abandonar vía de servicio Ferrocarril girando a la derecha	8:34:00	7:44:24
32,50	Alcázar de San Juan. Rotonda CM 3107.	8:40:00	7:48:00
34,70	En el puente subir para cruzar la autovía y cambiar de lado en la vía de servicio dirección Toledo.	8:48:48	8:02:17
36,20	Desvío a la izquierda. Se abandona la vía de servicio	8:54:48	7:56:53
36,80	Cruzar canal de la depuradora y coger camino a la izquierda por la Ruta del Guadiana	8:57:12	7:58:19
36,80	Giro izquierda a coger el Camino de la Cucaracha	8:57:12	7:58:19
37,20	Desvío izquierda por el Camino de Golilla dirección El Inazar	8:58:48	7:59:17
41,80	El Inazar, seguir por el camino junto al canal	9:17:12	8:10:19
44,80	Casas de Montoya, giro a la derecha a cruzar el canal dirección Herencia	9:29:12	8:17:31
47,00	Cruce con Cañada Real Soriana Oriental con camino de San Cristóbal, seguir de frente dirección Herencia	9:38:00	8:22:48
49,50	Giro a la izquierda a coger el Camino de los Catalanes, dirección El Picazuelo	9:48:00	8:28:48
51,80	Devío a la derecha por el carril del Acebuche dirección El Picazuelo	9:57:12	8:34:19
52,80	Picazuelo (paso 1)	10:01:12	8:36:43
54,50	Giro a la izquierda, Inicio subida molinos grandes (sin llegar a San Cristóbal)	10:08:00	8:40:48
55,50	Alto de los molinos inicio bajada peligrosa	10:12:00	8:43:12
56,10	Picazuelo (paso 2)	10:14:24	8:44:38

57,00	Giro a la izquierda en casa de labranza por linde de las viñas dirección carretera Herencia-Cinco Casas	10:18:00	8:46:48
57,50	Cruzar Avenida de San Antón (carretera) y seguir por el Carril de la Viña Cercada, dirección El Frontón	10:20:00	8:48:00
60,30	Giro a la derecha camino de la casa de Don Enrique Lafuente dirección a El Frontón	10:31:12	8:54:43
60,60	Giro a la derecha dirección ermitas de San Isidro y Virgen de la Cabeza	10:32:24	8:55:26
62,40	Giro a la derecha dirección Camino de la Pedriza	10:39:36	8:59:46
62,60	Giro a la izquierda seguir por el Camino de la Pedriza dirección Puerto Lápice seguir recto durante 4 Km	10:40:24	9:00:14
67,10	Desvío a la derecha por el camino de La Casa de Don Vicente dirección Puerto Lápice	10:58:24	9:11:02
68,40	Cruce del Camino de la Casa de Don Vicente con el Camino de la Vaca, seguir de frente dirección Puerto Lápice	11:03:36	9:14:10
70,50	Final del camino de la Casa de Don Vicente girar a la izquierda por el camino de Puerto Lápice	11:12:00	9:19:12
70,90	Cruzar la A4-E5 por el puente en dirección Puerto Lápice	11:13:36	9:20:10
71,00	Giro a la derecha nada más cruzar el puente de la A4-E5 y seguir por el camino dirección cementerio	11:14:00	9:20:24
71,50	Paso por el túnel debajo de carretera N-420 Ciudad Real	11:16:00	9:21:36
72,30	Cruce del camino de la Ladera con antigua A4, seguir de frente por la calle Las Labores y Calle Las Eras	11:19:12	9:23:41
72,80	Giro a la izquierda por Calle Amarguillo dirección Calle Calatrava (antigua carretera de Ciudad Real) y cruzar	11:21:12	9:24:43
72,90	Abandonar asfalto y coger a la derecha el camino de las Sierras y luego el de Los Furrieles	11:21:36	9:24:58
73,60	Giro a la derecha por el Camino de la Sierra durante 165 metros	11:24:24	9:26:38
73,70	Giro a la derecha a coger el sendero de la Sierra. Seguir el sendero hasta llegar a los molinos	11:24:48	9:26:53
76,10	Molinos de Puerto Lápice bajar por el camino asfaltado	11:34:24	9:32:38
76,80	Avituallamiento Nº2. Puerto Lápice. Bifurcación, girar a la izquierda dirección casa de Don Luis	11:37:12	9:34:19
80,50	Casa de Don Luis	11:52:00	9:43:12
83,20	Zona de Cinco Casas, seguir recto por el camino principal	12:02:48	9:49:41
83,70	Confluencia del Camino de Valdezarza con Camino de la Sierra seguir de frente	12:04:48	9:50:53
86,90	Fuente Umbrión	12:17:36	9:58:34
89,50	Alto de Cruce de Cuatro Caminos (paso 1). Bajada peligrosa	12:28:00	10:04:48
93,30	Desvío hacia Casa Forestales (paso1)	12:45:36	10:14:24
96,50	Avituallamiento Nº 3. Casa Forestales (paso 1)	12:56:00	10:21:36
97,60	Alto de La Galana	13:00:24	10:24:14
102,80	Alto de El Reventón. Bajada peligrosa	13:21:12	10:36:43
105,00	Cruce carretera TO3268 Urda-Villarrubia, seguir de frente por Cañada Real Soriana Oriental	13:30:00	10:42:00
114,50	Paso bajo N401. Al salir continuar pasando la puerta.	14:08:00	11:04:48
115,70	Giro a izquierda, continuar por el cortafuegos	14:12:48	11:07:41
117,30	Al final del cortafuegos coger camino que sale a la izquierda	14:19:12	11:11:31
117,70	Salida al camino general. Volver a entrar en el monte por el sendero de la derecha	14:20:48	11:12:29
118,70	Girar a la izquierda por el cortafuegos	14:24:48	11:14:53
119,40	Coger primer camino a la izquierda y seguir hasta llegar al camino principal	14:27:36	11:16:34
119,90	Continuar por el camino hasta la siguiente bifurcación y girar a la izquierda	14:29:36	11:17:46
121,00	Avituallamiento Nº4. Giro a la izquierda inicio de subida a la Calderina.	14:34:00	11:20:24
124,90	Avituallamiento Nº5. Alto de la Calderina	14:49:36	11:29:46
127,80	Desvío a la derecha por el cortafuegos	15:01:12	11:36:43
129,50	Giro a la derecha por el Camino de Cabeza Quemada	15:08:00	11:40:48
131,10	Desvío a la izquierda por el cortafuegos, dirección Sierra de la Calderina	15:14:24	11:44:38
132,70	Alto Sierra Calderina, bajada peligrosa hasta Camino de la Huerta del Cura	15:20:48	11:48:29

139,60	Desde el Camino de la Huerta del Cura giro a la derecha	15:48:24	12:05:02
142,30	Molino de Fuente El Fresno. Bajada peligrosa	15:59:12	12:11:31
145,00	Avituallamiento Nº 6. Fuente El Fresno . Cañada Real Soriana Oriental	16:10:00	12:18:00
147,10	Paso bajo N401. Continuar por el sendero de la izquierda paralelo a la carretera.	16:18:24	12:23:02
147,20	Al salir del sendero coger el camino a la derecha	16:18:48	12:23:17
149,40	Coger el sendero a la izquierda que va junto a la valla y salir al camino	16:27:36	12:28:34
149,80	Seguir a la derecha por el camino junto a la carretera.	16:29:12	12:29:31
151,40	Giro a la derecha. Inicio Camino del Olivar (camino de los toros)	16:35:36	12:33:22
159,50	Cruce carretera TO3268 Urda-Villarrubia, seguir de frente	17:08:00	12:52:48
159,90	Avituallamiento Nº 7. Casa Forestales (paso2)	17:09:36	12:53:46
163,20	Desvío hacia Cruce de Cuatro Caminos (paso2)	17:22:48	13:01:41
167,00	Alto de Cruce de Cuatro Caminos (paso2) Bajada peligrosa	17:38:00	13:10:48
169,60	Fuente Umbrión (paso 2)	17:48:24	13:17:02
172,70	Desvío a la derecha por el Camino de Valdezarza	18:00:48	13:24:29
176,00	Casa de Don Luis, seguir de frente	18:14:00	13:32:24
177,50	Al terminar el monte coger el camino de la izquierda dirección molino de Puerto Lápice	18:20:00	13:36:00
180,60	Molino de Puerto Lápice (paso 2)	18:32:24	13:43:26
181,20	Avituallamiento Nº 8. Collado molinos de Puerto Lápice.	18:34:48	13:44:53
182,00	Cruce A4	18:38:00	13:46:48
182,90	Cruce con carretera de Herencia, seguir de frente	18:41:36	13:48:58
183,00	Calle Callero paso bajo autovía A4, coger el camino a la izquierda	18:42:00	13:49:12
183,90	Fin del camino, seguir por el sendero que va paralelo a la carretera	18:45:36	13:51:22
184,50	Girar a la derecha por el segundo camino (Camino de la Reina) dirección La Sevillana	18:48:00	13:52:48
187,00	Cruce de Camino de la Reina con Camino de Las Veredas, girar a la izquierda dirección La Sevillana	18:58:00	13:58:48
189,30	Desvío a la derecha por el Carril de Carazierzo seguir 6 Km dirección Herencia	18:57:12	14:04:19
194,60	Girar a la izquierda por el carril de Don Vicente, dirección Herencia	19:28:24	14:17:02
195,60	Girar a la derecha por Calle San Isidro	19:32:24	14:19:26
196,50	Cruce de Calle San Isidro con Calle San Antón, seguir de frente por la Calle Carmen García Navas	19:36:00	14:21:36
196,70	Cruce con Avenbida de San Antón, cruzar de frente hacia Ronda Mirasierra	19:36:48	14:22:05
196,70	Seguir por Ronda Mirasierra hasta	19:36:48	14:22:05
197,80	Seguir recto por Calle Río Guadiana hasta Camino de Tomelloso	19:41:12	14:24:43
198,30	Giro a la izquierda por Camino de Tomelloso	19:43:12	14:25:55
198,33	Giro por el primer camino a la derecha	19:43:19	14:25:55
198,90	Giro a la derecha por calle Los Molinos y seguir hasta la residencia de ancianos	19:45:36	14:27:22
199,60	Tomar el camino que sube a los molinos	19:48:24	14:29:02
200,30	Al llegar al collado seguir por el camino de la derecha	19:51:12	14:30:43
202,60	Avituallamiento Nº9 Cementerio de Herencia. Seguir por el camino de la izquierda, Camino Viejo de Alcázar.	20:00:24	14:36:14
203,10	Cruce con Cañada Real, seguir de frente dirección Alcázar	20:02:24	14:37:26
205,50	Río Gigüela, vadear y coger el sendero a la izquierda que va paralelo al cauce	20:12:00	14:43:12
205,50	Coger sendero a la derecha que se adentra entre los taráis	20:12:00	14:43:12
206,70	Cruzar el camino y seguir de frente dirección Alcázar	20:16:48	14:46:05
210,00	Al llegar al puente de la autovía cruzar el canal y pasar por debajo del puente	20:30:00	14:54:00
210,00	Giro a la derecha por la vía de servicio de la CM-42 dirección Tomelloso	20:30:00	14:54:00
211,10	Coger el camino de la izquierda dirección Alcázar	20:34:24	14:56:38
213,00	Cruzar la rotonda y seguir de frente hacia línea de META	20:42:00	15:01:12
213,24	Llegada. Pabellón Vicente Paniagua	20:42:58	15:01:47