

TITAN DE LA MANCHA MARATÓN 100 KM. DISTANCIA TOTAL 109 KM. DESNIVEL ACUMULADO 908 m

Km	SITUACIÓN	Hora de paso 15 Km/h	Hora de paso 25 Km/h
0,000	Salida Neutralizada. Plaza de España	8:00:00	8:00:00
1,430	Rotonda Avda. Constitución con CM-420	8:05:43	8:03:26
3,400	Salida lanzada. Camino del Tinte	8:07:36	8:13:36
5,700	Cruce Camino de Lagarteros con Puntales del Pico	8:22:48	8:13:41
6,370	Puntales del Pico con Camino de servicio de la Carretera CM 310	8:25:29	8:15:17
6,930	Camino de servicio de la Carretera CM 310 con Camino del Pico	8:27:43	8:16:38
7,700	Desvío del Camino del Pico hacia el Camino del Pozo del Pico	8:30:48	8:18:29
10,000	Cruce con la CM 3105	8:40:00	8:24:00
13,100	Cerro de la Paz	8:52:24	8:31:26
14,500	Cruce de la CM 3105 en la EFA Molino de Viento	8:58:00	8:34:48
15,300	Seguir por Calle Moscatel hasta carretera CM-420	9:01:12	8:36:43
18,600	Cruzar carretera y seguir por carril bici al poligono	9:14:24	8:44:38
19,700	Vía de servicio Ferrocarril margen derecha sentido Alcázar	9:18:48	8:47:17
20,000	Paso bajo Vía de Ferrocarril entre Km 152 y 153	9:20:00	8:48:00
20,000	A la salida coger a la izquierda dirección Criptana	9:20:00	8:48:00
20,000	Vía de servicio del FFCC dirección Criptana	9:20:00	8:48:00
20,300	Giro a la derecha y seguir por el camino de tierra dirección alcázar	9:21:12	8:48:43
26,000	Giro a la izquierda para subir a la ermita de San Isidro	9:44:00	9:02:24
26,400	Ermita de San Isidro, subir por el sendero del depósito de agua.	9:45:36	9:03:22
26,700	Cerro de la Horca, Sagrado Corazon seguir a la derecha	9:46:48	9:04:05
27,300	Giro a la izquierda por el camino asfaltado	9:49:12	9:05:31
28,300	Giro a la derecha por el camino que sube por las olivas	9:53:12	9:07:55
29,00	Avituallamiento N°1. Alcázar. Merendero del Cerro de los molinos.	9:57:00	9:10:00
29,900	Al llegar a la carretera giro a la derecha por el camino que va paralelo	9:59:36	9:11:46
30,400	Paso por debajo de la vía de los FFCC y giro a la izquierda al salir	10:01:36	9:12:58
30,700	Cruzar bajo CM 400 por vía de servicio Ferrocarril dirección Manzanares	10:02:44	9:13:41
31,000	Vía de servicio Autovía de los Viñedos dirección Toledo, abandonar vía de servicio Ferrocarril girando a la derecha	10:04:00	9:14:24
32,500	Alcázar de San Juan. Rotonda CM 3107.	10:10:00	9:18:00
34,700	En el puente subir para cruzar la autovía y cambiar de lado en la vía de servicio dirección Toledo.	10:18:40	9:23:17
36,200	Desvío a la izquierda. Se abandona la vía de servicio	10:24:40	9:26:53
36,800	Cruzar canal de la depuradora y coger camino a la izquierda por la Ruta del Guadiana	10:27:10	9:28:19
36,800	Giro izquierda a coger el Camino de la Cucaracha	10:27:10	9:28:19
37,200	Desvío izquierda por el Camino de Golilla dirección El Inazar	10:28:40	9:29:17
41,800	El Inazar, seguir por el camino junto al canal	10:47:10	9:40:19
44,800	Casas de Montoya, giro a la derecha a cruzar el canal dirección Herencia	10:59:10	9:47:31
47,000	Cruce con Cañada Real Soriana Oriental con camino de San Cristóbal, seguir de frente dirección Herencia	11:08:00	9:52:48
49,500	Giro a la izquierda a coger el Camino de los Catalanes, dirección El Picazuelo	11:18:00	9:58:48
51,800	Devío a la derecha por el carril del Acebuche dirección El Picazuelo	11:27:10	10:04:19
52,800	Picazuelo (paso 1)	11:31:10	10:06:48
54,500	Giro a la izquierda, Inicio subida molinos grandes (sin llegar a San Cristóbal)	11:38:00	10:10:48

55,500	Alto de los molinos inicio bajada peligrosa	11:42:0 0	10:13:1 2
56,100	Picazuelo	11:44:2 4	10:14:3 8
57,000	Giro a la izquierda en casa de labranza por linde de las viñas dirección carretera Herencia-Cinco Casas	11:48:0 0	10:16:4 8
57,500	Cruzar carretera y seguir por el Carril de la Viña Cercada, dirección El Frontón	11:50:0 0	10:18:0 0
60,300	Giro a la derecha camino de la casa de Don Enrique Lafuente dirección a El Frontón	12:01:1 2	10:24:4 3
60,600	Giro a la derecha dirección ermitas de San Isidro y Virgen de la Cabeza	12:02:2 4	10:25:2 6
62,400	Giro a la derecha dirección Camino de la Pedriza	12:09:3 6	10:29:4 6
62,600	Giro a la izquierda seguir por el Camino de la Pedriza dirección Puerto Lápice seguir recto durante 4 Km	12:10:2 4	10:30:1 4
67,100	Desvío a la derecha por el camino de La Casa de Don Vicente dirección Puerto Lápice	12:28:2 4	10:41:0 2
68,400	Cruce del Camino de la Casa de Don Vicente con el Camino de la Vaca, seguir de frente dirección Puerto Lápice	12:33:3 6	10:44:1 0
70,500	Final del camino de la Casa de Don Vicente girar a la izquierda por el camino de Puerto Lápice	12:42:0 0	10:49:1 2
70,900	Cruzar la A4-E5 por el puente en dirección Puerto Lápice	12:43:3 6	10:50:1 0
71,000	Giro a la derecha nada más cruzar el puente de la A4-E5 y seguir por el camino dirección cementerio	12:44:0 0	10:50:2 4
71,500	Paso por el túnel debajo de carretera N-420 Ciudad Real	12:46:0 0	10:51:3 6
72,300	Cruce del camino del cementerio con antigua A4, seguir de frente por la calle Las Labores y Calle Las Eras	12:49:1 2	10:53:3 1
72,800	Giro a la izquierda por Calle Amarguillo dirección Calle Calatrava (antigua carretera de Ciudad Real) y cruzar	12:51:1 2	10:54:4 3
72,900	Abandonar asfalto y coger a la derecha el camino de las Sierras y luego el de Los Furrieles	12:51:3 6	10:54:5 8
73,600	Giro a la derecha por el Camino de la Sierra durante 165 metros	12:54:2 4	10:56:3 8
73,700	Giro a la derecha a coger el sendero de la Sierra. Seguir el sendero hasta llegar a los molinos	12:54:2 4	10:56:5 3
76,100	Molinos de Puerto Lápice bajar por el camino asfaltado	13:04:2 4	11:02:3 8
76,300	Avituallamiento Nº2. Puerto Lápice. Collado de los molinos, girar a la derecha dirección gasolinera	13:05:1 2	11:03:0 7
77,500	Cruce Avda Juan Carlos I con Carretera A4, seguir de frente	13:10:0 0	11:06:0 0
78,200	Cruce con carretera de Herencia, seguir de frente	13:12:4 8	11:07:4 1
78,400	Calle Callero paso bajo autovía A4, coger el camino a la izquierda	13:13:3 6	11:08:1 0
79,500	Fin del camino, seguir por el sendero que va junto a la carretera	13:18:0 0	11:10:4 8
80,200	Fin del sendero del olivar, girar a la derecha por el segundo camino (Camino de la Reina) dirección La Sevillana	13:20:4 8	11:12:2 9
81,900	Cruce de Camino de la Reina con Camino de Las Veredas, girar a la izquierda dirección La Sevillana	13:27:3 6	11:16:3 4
84,700	Devío a la derecha por el Carril de Carazierzo seguir 6 Km dirección Herencia	13:38:4 8	11:23:1 7
90,100	Girar a la izquierda por el carril de Don Vicente, dirección Herencia	14:00:2 4	11:36:1 4
90,700	Girar a la derecha por Calle San Isidro	14:02:4 8	11:37:4 1
91,700	Cruce de Calle San Isidro con Calle San Antón, seguir de frente por la Calle Carmen García Navas	14:06:4 8	11:40:0 5
92,100	Cruce con Calle Ue505, cruzar de frente hacia calle Mirasierra	14:08:2 4	11:41:0 2
93,300	Giro a la derecha por calle Rio Guadiana	14:13:1 2	11:43:5 5
93,700	Giro a la izquierda por Camino de Tomelloso	14:14:4 8	11:44:5 3
94,000	Giro primer camino a la derecha hasta llegar a Calle Los Molinos	14:16:0 0	11:45:3 6

94,200	Calle los Molinos giro a la derecha seguir hasta residencia de ancianos.	14:16:4	11:46:0
		8	5
95,600	Avituallamiento N°3. Cementerio de Herencia.	14:22:2	11:49:2
		4	6
95,600	Giro a la derecha. Seguir el camino de rodea los molinos.	14:22:2	11:49:2
		4	6
96,300	Giro a la izquierda. Bajada peligrosa.	14:25:1	11:51:0
		2	7
97,300	Giro a la izquierda por Camino de Tomelloso	14:29:1	11:53:3
		2	1
97,700	Seguir por el camino de la izquierda, Camino Viejo de Alcázar	14:30:4	11:54:2
		8	9
99,500	Cruce con Cañada Real, seguir de frente dirección Alcázar	14:38:0	11:58:4
		0	8
101,90	Rio Gigüela, vadear y coger el sendero a la izquierda que va paralelo al cauce	14:47:3	12:04:3
0		6	4
102,70	Coger sendero a la derecha que se adentra entre los tarais	14:50:4	12:06:2
0		8	9
103,20	Cruzar el camino y seguir de frente dirección Alcázar	14:52:4	12:07:4
0		8	1
106,60	Al llegar al puente de la autovía cruzar el canal y pasar por debajo del puente	15:06:2	12:15:5
0		4	0
106,60	Giro a la derecha por la vía de servicio de la CM-42 dirección Tomelloso	15:06:2	12:15:5
0		4	0
107,70	Coger el camino de la izquierda dirección Alcázar	15:10:4	12:18:2
0		8	9
109,30	Cruzar la rotonda y seguir de frente hacia línea de META	15:17:1	12:22:1
0		2	9
109,59	Llegada. Pabellón Vicente Paniagua	15:18:2	12:23:0
0		2	1